

女性のための色彩セラピー(第二回目)

コミュニケーションと私

人間関係を円滑にしていくためにかかせない人とのコミュニケーション。誰もがなにげなく日常で使っているコミュニケーションツールには、会話、ボディランゲージ、仕草や表情など様々ですが、自分のコミュニケーションパターンについてあらためて振り返ったことがありますか？

無意識にやっているあなたのコミュニケーションパターンが、よりよい人間関係を作ることの妨げになっているとしたら？ 家族、職場の同僚、パートナーともっといい関係を作りたいと思っている方、自分との対話を通じてコミュニケーションの色を使って振り返ってみませんか？

2009年4月23日
(木) 午前10時
より11時半まで

講師:シュリンガーひとみ
カラーフル代表
(色彩学校認定講師)

内容: “色で自己紹介” の塗り絵と二人ひと組対話式の自由画で表現してもらいます。

会場: 目黒区東が丘1-7-14
東根住区センター
第二、第三会議室
<tel:03-3795-4445>
田園都市線駒沢大学
より徒歩15分
東横線都立大学駅北口
より渋谷行き34番バ
スで5分柿の木坂交番
より徒歩1分

受講料: 一人1000円 (画材込み)

対象: 女性

定員: 20名まで

お問い合わせ/申込先

カラーフルURL:<http://www.color-full.net>
もしくは電話: 0334183836/09083449300
Email: hitomiheartcolor@a01.itscom.net

